

INFORMAZIONI PERSONALI



Eleonora Cilli

📍 Università dell'Aquila, P. le Tommasi, 1, 67100, L'Aquila (AQ), Italia

☎ +39 3460670328

✉ eleonora.cilli@graduate.univaq.it
eleonoracilli@psypec.it



ORCID: 0000-0002-0787-1277



Scopus Author ID: 57218953966

Sesso Femmina | Data di nascita 27/04/1996 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE ATTUALE

II° anno di Corso di Dottorato di Ricerca in "Medicina Clinica e Sanità Pubblica" (Ciclo XXXVII) presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (MeSVA), Università dell'Aquila (IT)
 Coordinatore: Prof. Claudio Ferri

II° anno di Specializzazione in Psicologia Clinica, presso la Scuola di Specializzazione Universitaria in Psicologia Clinica (abilitante alla Psicoterapia) DM 50/2019 presso il Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica e Scienze della vita e dell'Ambiente (MeSVA), Università dell'Aquila (IT)
 Direttore: Prof.ssa Dina Di Giacomo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 Iscrizione **Albo Ordine Psicologi Abruzzo** sez. A

2022 **Corso Avanzato di Neuroscienze**: Stimolazione Transcranica a Corrente Continua (tDCS): principi teorici e applicazioni pratiche (29-30 Ottobre), Neocortex, Roma (IT)

Summer School: Smart Psychology: Methods and Practices in Ambulatory Assessment and intervention. (4-8 Luglio) Lake Como School of Advanced Studies, Fondazione A. Volta, Unimib (IT)

2021 - 2022 **Tirocinio post-lauream (II semestre Marzo 2022 – Settembre 2022)** presso il Laboratorio di Psicologia Clinica e Psiconcologia del Dipartimento di Medicina Clinica e Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (MeSVA), Università dell'Aquila (IT)

Supervisore: Prof.ssa Dina Di Giacomo

Attività svolte:

- Osservazione delle tecniche e metodologie di valutazione e di intervento clinico e di ricerca su pazienti con patologie oncologiche e renali
 - Costruzione di database, osservazione colloqui psicologici, stesura sotto supervisione di relazioni psicologiche e di piani di intervento
 - Conoscenza degli strumenti di valutazione psicologica: Beck Depression Inventory II, Beck's Hopelessness Scale, Big-Five Inventory 10, Body Image Scale, Depression Anxiety Stress Scale 21, Female Sexual Distress Scale Revised, Nepean Dysphoria Scale, Psychological Distress Inventory, Difficulties in Emotion Regulation Scale, Quality of Life, Self-Care of Chronic Illness Inventory
- Sperimentazione trattamenti clinici focalizzati alla terapia cognitiva ed al counselling psicologico di giovani adulti che hanno sviluppato la malattia da COVID-19

Tirocinio post-lauream (I semestre Settembre 2021 - Marzo 2022) presso il Laboratorio di Neuropsicologia Comportamentale del Dipartimento MeSVA dell'Università dell'Aquila.

Supervisore: Prof. Domenico Passafiume.

Attività svolte:

- osservazione delle tecniche e metodologie di valutazione e di intervento clinico e di ricerca su pazienti adulti con patologie croniche
- Costruzione di database, osservazione valutazioni neuropsicologiche, stesura sotto supervisione di relazioni neuropsicologiche e piani di intervento
- conoscenza degli strumenti di valutazione neuropsicologica: Benton Visual Retention Test, Copia di

Disegni, Matrici Progressive di Raven, MMSE, Street's Completion Test, Tapping Test di Corsi, Test della Figura Complessa di Rey, Test delle 15 Parole di Rey, Test di Attenzione Visiva, Test di Fluidità Verbale, Test di Fluency Verbale Semantica, Test Memoria di Prosa, Token Test, Torre di Londra

- 2021 **Laurea Magistrale** in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute, Università degli Studi dell'Aquila (IT).
Discussione della tesi dal titolo: "*Fattori Predittivi di Fragilità Emotiva nella Diagnosi di Melanoma*".
Relatore: Prof.ssa Dina Di Giacomo
Voto: 110/110 e lode
- 2019 **Laurea Triennale** in Scienze Psicologiche Applicate, Università degli Studi dell'Aquila (IT).
Discussione della tesi dal titolo: "*La Survivorship nelle Giovani Donne con Tumore al Seno: Prospettiva Osservazione e Intervento Post-Trattamento*".
Relatore: Prof.ssa Dina Di Giacomo

AFFERENZA SOCIETA' SCIENTIFICHE

- Dal 2023 **Membro** di Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA)
- Dal 2022 **Membro** di Società Italiana di Psicologia (AIP) – Sezione Psicologia Clinica
- Dal 2021 **Membro** di Società Italiana di Psico-Oncologia (SIPO) – Sezione Giovani (SIPO Giovani)

ESPERIENZE DI LAVORO SCIENTIFICO E CLINICO

Collaborazione Commissione Europea

- Dal 2023 **Membro** di COST Action "Researcher Mental Health (ReMO) – Working Group 3. Local actors – Promoting researcher well-being on a practical level. Chair: Brian Cahill (CA19117) (Technische Informationsbibliothek (TIB), Hannover, Germany)

Progetti di ricerca

- Dal 2022 **Collaboratore** del Progetto "Young Researcher Wellbeing Compass" (ECHO Project), in collaboration with University of L'Aquila (IT).
Coordinatore: Prof. Dina Di Giacomo, Università dell'Aquila (IT)
- Collaboratore** del Progetto "The role of personality and the cognitive reserve in individual with genetic diagnosis" (SILENT Project), in collaboration U.O.S.D. Medical Genetics DU-PO, San Salvatore Hospital, L'Aquila (IT).
Coordinatore: Prof. Dina Di Giacomo, Università dell'Aquila (IT)
- Collaboratore** del progetto "High-risk melanoma and therapeutic novelties: protective factors in the psychological adaptation to the functionality of adjuvant therapy" (ACT ON Project), in collaborazione con Dermatologia Generale ed Oncologica, ospedale San Salvatore, L'Aquila (IT)
- Dal 2021 **Collaboratore** del progetto "Quality of life & well-being in chronic disease" (Deal With Project), in collaborazione con Medicina Interna e Nefrologia, ospedale San Salvatore, L'Aquila (IT).
Coordinatore prof.ssa Dina Di Giacomo (durata 12 mesi), Università de L'Aquila (IT).
- Collaboratore** del progetto "Balancing psychological wellbeing and stress among healthcare professionals in hospital setting" (Cool Down Project), in collaborazione con Medicina Interna e Nefrologia, ospedale San Salvatore, L'Aquila (IT).
Coordinatore prof.ssa Dina Di Giacomo (durata 24 mesi), Università de L'Aquila (IT).

Collaboratore del Progetto “Diagnosi precoce del melanoma e salute mentale: l’influenza delle emozioni dell’auto-percezione corporea”.
 Coordinatore prof.ssa Dina Di Giacomo (durata 12 mesi), Università de L’Aquila (IT).

2019 **Collaboratore** del progetto “Il benessere dei pazienti oncologici giovani e adulti nel trattamento clinico. Studio multicentrico per un nuovo modello di surviroship”.
 Coordinatore Prof.ssa Dina Di Giacomo (durata 12 mesi), Università de L’Aquila (IT).

ATTIVITÀ DI RICERCA

Attività Laboratoriali

Dal 2018

Lab. “Stimolazione Cognitiva nella Malattia di Alzheimer”

Laboratorio di Neuropsicologia Comportamentale.

Coordinatore prof. Domenico Passafiume, Dip. MeSVA-Università de L’Aquila (IT)

Somministrazione di un protocollo di trattamento cognitivo sui pazienti con Malattia di Alzheimer per stimolare la neuroplasticità, aumentando così la riserva cognitiva e cerebrale. Il protocollo cognitivo è strutturato in 2 sessioni settimanali, ciascuna della durata di 3 ore. Ogni sessione è condotta in gruppi di pazienti in modo da stimolare il dialogo e la socializzazione. Ogni sessione è composta da esercizi carta e matita per le abilità cognitive (memoria, linguaggio, ragionamento, attenzione, visuo-percezione, orientamento). Le attività comprendono anche incontri di gruppo rivolti ai caregivers per offrire loro informazioni scientifiche sulla malattia degenerativa e il supporto alla gestione quotidiana del paziente a casa.

Lab. “fNIRS nella Malattia di Alzheimer”

Laboratorio di Neuropsicologia Comportamentale.

Coordinatore prof. Domenico Passafiume, Dip. MeSVA-Università de L’Aquila (IT)

Rilevamento dell’attivazione corticale pre-frontale del cervello dei pazienti AD e MCI con sistema fNIRS wireless durante i test neuropsicologici. Collaborazione con il lab. Imagine molecolare ottico – AQ

Lab. “Resilienza in Oncologia”

Laboratorio di Psicologia Clinica e Psiconcologia.

Coordinatore prof.ssa Dina Di Giacomo, Dip. MeSVA-Università de L’Aquila (IT)

Reclutamento di giovani donne con cancro al seno presso l’ospedale S. Salvatore (AQ); somministrazione di batteria psicologica. L’intervento di sostegno psicologico è offerto alle donne che sperimentano disagio psicologico e depressione. Il protocollo Early Breast Cancer Psychological Intervention (ECB-Psy) si basa sull’elaborazione cognitiva di pensieri e sentimenti vissuti a seguito della diagnosi e del trattamento del cancro. Tale protocollo si basa su sessioni individuali settimanali per 4 mesi. Collaborazione con UOC Oncologia presso l’Ospedale S. Salvatore (AQ) & Unità di Senologia presso Ospedale Borgo Roma (VR)

ATTIVITÀ DIDATTICA

Partecipazione a seminari, convegni, workshop

2023

ReMO Webinar: Perspective from the ReMO Ambassador Training School
 7 Marzo (Online)

2022

1st International Experts Forum & Policy Dialogue Workshop: personalized medicine approaches to Active and Healthy Living and Ageing. From Care to Prevention, to happy living.
Enrich Global (EG) Health Innovation Thematic Group for IDIH – International Digital Health Cooperation for preventive, integrated, independent and inclusive Living
 2 Dicembre (Online)

Workshop Real World Data and Real World Evidence.
1 Dicembre, Università dell'Aquila (IT)

XII Congresso Nazionale del Gruppo di Ricerca in Psicopatologia (GRP), 21-22 Ottobre, Pisa (IT)

XXX Congresso Associazione Italiana di Psicologia (AIP). 27-30 Settembre, Padova (IT)

VI Giornata Nazionale della Società Italiana di Psico Oncologia. La fatica della malattia: prendersi cura del caregiver. 22 Settembre (Online)

Controvento: Riflessioni sull'adolescenza.
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università dell'Aquila (IT)

ReMo Webinar: Supporting First Generation Academics

1st Conference of the Researcher Mental Health Observatory (ReMO 2022)- "Bringing Research and Practice in Fostering Healthy Academic". 25-26 Agosto (Online)

ReMO Webinar: Interventions to support belonging in Academia

Lake Como School of Advanced Study: "SmartPsychology: Methods and Practice in Ambulatory Assessment and Intervention". 4-8 Luglio, Como (IT)

XXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI). 20-23 Giugno, Roma (IT)

Certificazione e Valutazione DSA nei Giovani Universitari.
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

Correlations between Diabete Mellitus Self-Care Activities and Glycaemic Control in the Adult Population: a cross-sectional study.
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

Open Day Donna: Consapevolezza del Benessere - Pavimento Pelvico. Giornata della salute della giovane donna. Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

The Brief Strategic Treatment of Cardiophobia: A Clinical Case Study.
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

From research to clinical practice: the implementation of psychological interventions for a chronic headache in adults.
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

Il volontario per l'Oncologia.
SIPO Abruzzo-Molise

2021 *When Anxiety and Depression Coexist: The Role of Differential Diagnosis Using Clinimetric Criteria.*
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

Attaccamento, working alliance e relazione terapeutica: cosa rende efficace una psicoterapia?
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

The Burden of Depression in Adolescents and the Importance of Early Recognition.
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

Metacognitive Beliefs in Chronic Medical Conditions.
Seminario Specialistico, Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

Presentazioni a seminari,
convegni, workshop

2021

Di Giacomo D., Ranieri J., Guerra F., **Cilli E.**, Ciciarelli V., Ventura A., Fargnoli M. C. *Fattori predittivi di fragilità emotiva nella diagnosi oncologica di melanoma.*
Workshop: *La pratica clinica psicologica evidence-based: innovazione ed efficacia terapeutica.*
Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università de L'Aquila (IT)

Publicazioni Scientifiche

- 1 Ranieri J., Guerra F., **Cilli E.**, Di Giacomo D. (2020) *An Integrated Approach for a New Pattern in Pediatric Primary Care: Interaction Mediation for Active and Efficient Medical Consultations.* *Frontiers in Pediatrics.* Doi:10.3389/fped.2020.00530
- 2 Di Giacomo D., Guerra F., Ranieri J., **Cilli E.** (2021) *Predictive Factor for Emotional Fragility in Early Stage Melanoma Diagnosis.* Preprint. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-244192/v1>
- 3 Ranieri J., Guerra F., Perilli E., **Cilli E.**, Di Giacomo D. (2021) *Metacognizione e qualità della vita nella survivorship delle donne con diagnosi di cancro al seno.* *Rivista di Psichiatria.* doi [10.1708/3654.36350](https://doi.org/10.1708/3654.36350)
- 4 Ranieri J., Guerra F., **Cilli E.**, Di Giacomo D. (2021) *Buffering effect of e-learning on Generation Z undergraduate students: A cross-sectional study during the second COVID-19 lockdown in Italy.* *Mediterranean Journal of Clinical Psychology.* DOI: [10.13129/2282-1619/mjcp-3051](https://doi.org/10.13129/2282-1619/mjcp-3051)
- 5 Di Giacomo D., Ranieri J., Guerra F., **Cilli E.**, Ciciarelli V., Ventura A., Fargnoli M.C. (2022) *Early Stage Melanoma Diagnosis and Mental Health-Related: Emotional Influence of Body Self-Perception.* *Journal of Affective Disorders Reports.* <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100188>
- 6 Ranieri J., Di Giacomo D., Guerra F., **Cilli E.**, Martinelli A., Ciciarelli V., Ventura A., Fargnoli M.C. (2022) *Early Diagnosis of Melanoma and Breast Cancer in Woman: Influence of Body Image Perception.* *International Journal of Environmental Research and Public Health.* <https://doi.org/10.3390/ijerph19159264>
- 7 **Cilli E.**, Ranieri J., Guerra F., Ferri C., & Di Giacomo D. (2022). *Cardiovascular disease, self-care and emotional regulation processes in adult patients: balancing unmet needs and quality of life.* *BioPsychoSocial medicine*, 16(1), 20. <https://doi.org/10.1186/s13030-022-00249-y>
- 8 Cilli E, Ranieri J, Guerra F, Colicchia S, Di Giacomo D. (2023) *Digital affinity and cognitive reserve: Salience for resilient aging in pandemic.* *Gerontology and Geriatric Medicine.* 9. doi:10.1177/23337214231162773

Congressi Nazionali e Internazionali

2022

27-30 Settembre 2022: XXX Congresso Associazione Italiana di Psicologia – AIP, Padova (IT)
Cilli E., Ranieri J., Guerra F., Di Giacomo D., *Breast Cancer: Patient-Centered Medicine and Innovative Treatments.*

20-23 Giugno: XXXVI Congresso Nazionale della Società italiana di Psicopatologia – SOPSI, Roma (IT)
Ranieri J., Guerra F., **Cilli E.**, Ficorella C., Fargnoli M. C., Di Giacomo D., *Body Image Self-Perceptions and Mental Health-related in Female Patients Affected by oncological Disease.*

20-23 Giugno: XXXVI Congresso Nazionale della Società italiana di Psicopatologia – SOPSI, Roma (IT).
Guerra F., Ranieri J., Pisani F., **Cilli E.**, Di Giacomo D., Kidney Transplantation and Mental Health in Quality of Life: Psychosomatic Highlights.

24-26 Aprile: International Psychological Application Conference and Trends – InPACT.(Online)
Ranieri J., Guerra F., **Cilli E.**, Di Giacomo D., Ferri C., Self-Care in Cardiovascular Disease: Observational Study on Outpatients' Pathway.

24-26 Aprile: International Psychological Application Conference and Trends – Impact (Online)
Guerra F., Ranieri J., **Cilli E.**, Di Giacomo D., Ferri C., Health Management in patients With Chronic Diseases: Factors Improving Self-Care Mastering.

2020

3-6 Novembre: 94° Congresso Nazionale SIDeMaST (Online)
Di Giacomo D., Ranieri J., **Cilli E.**, Ciciarelli V., Ventura A., Fagnoli M.C., La Qualità della Vita dei pazienti con diagnosi di Melanoma iniziale: fattori di rischio psicologici.

3-6 Novembre: 94° Congresso Nazionale SIDeMaST (Online)
Di Giacomo D., Ranieri J., **Cilli E.**, Ciciarelli V., Ventura A., Fagnoli M.C., Body Image ed Impatto della Diagnosi Precoce di Melanoma nelle Giovani Donne

3-6 Novembre: 94° Congresso Nazionale SIDeMaST (Online)
Di Giacomo D., Ranieri J., **Cilli E.**, Ciciarelli V., Ventura A., Fagnoli M.C., La Riserva Cognitiva come Fattore Protettivo e Predittivo della Resilienza nella Diagnosi di Melanoma.


Date 24/03/2023.