



UNIVERSITA
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

Seminar series

"Sleep and health in modern life"

Prof. John Axelsson

*Stress Research Institute, Stockholm University & Karolinska Institutet
Visiting Professor at the Department of Biotechnological and Applied Clinical Sciences*

Seminar 1

Sleep, cognition and how vulnerability to sleep loss is associated to mental health.

WHEN: Thursday 23 November 2023, 11.00-13.00 (lecture) and 14.30-16.30 (Journal club)

WHERE: Aula C3.4, edificio "Angelo Camillo De Meis" (Coppito 2)

Seminar 2

How does insufficient sleep and sleepiness change our motivation, behavior and appearance?

WHEN: Thursday 30 November 2023, 11.00-13.00 (lecture) and 14.30-16.30 (Journal club)

WHERE: Aula C3.4, edificio "Angelo Camillo De Meis" (Coppito 2)

Seminar 3

Transitioning from sleep to being fully awake: When can you start trusting the awakening brain?

WHEN: Thursday 7 December 2023, 11.00-13.00 (lecture) and 14.30-16.30 (Journal club)

WHERE: Aula C3.4, edificio "Angelo Camillo De Meis" (Coppito 2)

Seminar 4

Sleep and stress: What are the links?

WHEN: Tuesday 12 December 2023, 11.30-13.30 (lecture) and 14.30-16.30 (Journal club)

WHERE: Aula 2.4, edificio "Renato Ricamo" (Coppito 1)

TUTTI I SEMINARI SARANNO TRASMESSI ANCHE SU TEAMS - codice: **dtj8tum**

Per i seminari del 23 novembre, 30 novembre e 7 dicembre sono disponibili 40 posti per studenti della LM in Psicologia Applicata, clinica e della salute e della triennale in Scienze psicologiche applicate, con prenotazione obbligatoria.

Per il seminario del 12 dicembre sono disponibili 70 posti per studenti della LM in Psicologia Applicata, clinica e della salute e della triennale in Scienze psicologiche applicate, con prenotazione obbligatoria.

Agli studenti che parteciperanno in presenza saranno riconosciuti 0,5 CFU per ciascun modulo seguito (lecture e journal club).

Agli studenti che parteciperanno a distanza saranno riconosciuti 0,25 CFU per ciascuna lecture (non è possibile partecipare al journal club via TEAMS).