

INFORMAZIONI PERSONALI

Chiara Teresa Juchich



 L'Aquila, Italia

 [REDACTED]

 chiarateresa.juchich@gmail.com

Sesso Femminile | **Data di nascita** 16/04/1986 | **Nazionalità** Italiana

POSIZIONE ATTUALE

Specializzanda presso la scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica (abilitante Psicoterapia) DM 50/2019 presso il Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica e Scienze della Vita e dell'Ambiente (Mesva), Università degli Studi dell'Aquila.

Operatrice presso la Comunità socio-educativa *CRESCERE INSIEME*, L'Aquila.

ISTRUZIONE E TRAINING

ISTRUZIONE

- Dal 2021** **Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica (abilitante in Psicoterapia) DM 50/2019** presso il presso il Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica e Scienze della Vita e dell'Ambiente (Mesva) - Università degli Studi dell'Aquila. Durata 4 anni
- 2018** **Iscrizione all'albo degli Psicologi della Regione Abruzzo, Sez. A**
- 2017** **Esame di stato all'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo** presso l'Università degli studi dell'Aquila. Superamento dell'esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo – SEZ. A I sessione anno 2017
- 2017 – 2018** **Conseguimento dei 24 CFU nelle discipline antro-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche** previste quale requisito di accesso al concorso per l'ammissione al FIT, presso l'Università degli Studi dell'Aquila
- 2015** **Laurea in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute (Classe LM-51 - Classe delle lauree magistrali in Psicologia - D.M. 270/2004)** presso l'Università degli Studi dell'Aquila. Discussione di una tesi di laurea dal titolo: "*La psicobiografia: indagine su una vita. Cenni di ricerche psicobiografiche*".
- 2010** **Laurea in Scienze Psicologiche Applicate (Classe 34 - Classe delle lauree in scienze e tecniche psicologiche - D.M. 509/1999)** presso l'Università degli Studi dell'Aquila. Discussione di una tesi di laurea dal titolo: "*Il disagio psicologico in preadolescenti esposti ad un evento traumatico*"
- 2005** **Diploma Maturità Scientifica** presso il Liceo scientifico **A. Bafile, L'Aquila**

TRAINING

- 2016 – 2017** **Tirocinio Professionalizzante per l'abilitazione alla professione di Psicologo** presso l'Associazione Solidarietà Famiglia – ONLUS, L'Aquila. L'esperienza di tirocinio ha previsto:

- Lavoro in equipe per la realizzazione di progetti in ambito sociale e supporto alla genitorialità; in particolare si è contribuito alla realizzazione di un progetto presso la Scuola Secondaria di Primo Grado "Dante Alighieri". L'obiettivo di questa idea progettuale è stato quello di favorire la resilienza, la consapevolezza delle proprie emozioni e lo sviluppo di strategie di coping efficaci per la gestione di situazioni stressanti. Si è partecipato ad incontri di formazione e sostegno genitoriale, attività di ascolto e consulenza psicopedagogica e allo sportello psicoeducativo per insegnanti, personale scolastico e studenti. Si è inoltre fornito supporto durante la realizzazione di laboratori didattici tenuti dai docenti nelle classi per favorire lo sviluppo dell'alfabetizzazione emotiva dei ragazzi.
- Collaborazione nella progettazione e messa in atto di interventi psicoeducativi per il centro estivo dell'associazione e l'oratorio; nello specifico, si è collaborato alla progettazione e messa in atto di interventi psicoeducativi, quali i laboratori esperienziali i cui obiettivi erano quelli di stimolare, sostenere e sviluppare le potenzialità dei singoli e del gruppo, migliorare le competenze sociali e favorire l'integrazione sociale
- Sportelli di prossimità e di ascolto presso il progetto C.A.S.E. di Bazzano e presso la parrocchia di S.Pio X. In particolare, è stata analizzata la pratica del colloquio clinico e dell'osservazione contestualizzata, i principi base delle tecniche di colloquio e acquisiti i fondamenti dell'accoglienza e dell'ascolto. Si è partecipato alla valutazione dell'analisi della domanda e alla realizzazione di interventi psicosociali, sostegno alla ricerca di lavoro, tramite la valorizzazione delle risorse individuali; tramite il lavoro di un'equipe multidisciplinare sono stati realizzati interventi personalizzati di supporto psicosociale tramite il potenziamento della rete sociale, azioni di riabilitazione e di rieducazione funzionale.
- Organizzazione seminari e workshop formativi

2012 Tirocinio Formativo Pre-Lauream presso la Asl 1, Avezzano- Sulmona- L'aquila.

Il progetto di tirocinio è stato svolto nello specifico presso il Servizio Psichiatrico Universitario Diagnosi e Cura dell'Ospedale S. Salvatore dell'Aquila. Attraverso questa esperienza si è potuto osservare e partecipare a:

- Modalità di conduzione di un colloquio clinico, con osservazione del processo diagnostico a partire dall'anamnesi e dall'analisi del quadro patologico per arrivare alla restituzione al paziente
- Analisi dell'andamento nel tempo di alcune patologie psichiatriche, dall'acutizzarsi dei sintomi al loro rientro e, in alcuni casi, alla riacutizzazione dei disturbi ad andamento ciclico.
- Modalità di monitoraggio e valutazione dell'efficacia di trattamenti farmacologici e psicoterapeutici
- Partecipazione e collaborazione in vari gruppi sostegno, quali gruppo di musicoterapia e gruppo cognitivo- comportamentale

2009 Tirocinio Formativo Pre- Lauream presso la Asl 1, Avezzano-Sulmona-L'aquila .

L'esperienza di tirocinio, svolta presso il Centro Diurno del Centro di Salute Mentale, ha visto la realizzazione di attività principalmente finalizzate allo sviluppo e alla promozione del benessere psicofisico degli utenti e allo sviluppo di una loro maggiore indipendenza personale. Si è partecipato a laboratori esperienziali con l'utenza, a progetti di reinserimento socio-lavorativo, a interventi finalizzati alla ri-acquisizione di abilità primarie come la cura del sé e ad attività ricreative.

ESPERIENZE LAVORATIVE

2016 – ATTUALE

Operatrice presso la Comunità socio-educativa *CRESCERE INSIEME*, L'Aquila.

Lavoro in equipe presso la Comunità che offre un servizio socio- educativo per minori in un contesto protetto e con relazioni educative stabili. La comunità sostiene e promuove il benessere psicofisico personale, fondamentale per lo sviluppo di un autonomo percorso di crescita, dal punto di vista affettivo, cognitivo e socio-culturale. Tra le attività svolte:

- Promozione, individuazione e organizzazione di progetti educativi individualizzati per il sostegno dei minori, in particolare attraverso azioni di empowerment e accompagnamento all'autonomia del giovane adulto, prestando particolare attenzione al rafforzamento delle risorse che presenta ogni ragazzo/a. Tra gli obiettivi e le attività messe in campo ci sono gli interventi volti a sostenere i minori nel raggiungimento del successo del loro percorso formativo e nell'orientamento per l'ingresso nel mondo del lavoro, anche attraverso la realizzazione di laboratori learning by doing e laboratori esperienziali.
- Pianificazione, organizzazione e svolgimento di attività educative e ricreative
- Progettazione e realizzazione di interventi che favoriscano il benessere psicosociale degli ospiti e della comunità.
- Partecipazione a corsi di formazione e supervisione del lavoro di equipe

2017 – 2018

Tutor in un progetto di inserimento socio-lavorativo con il Consorzio Solidarietà' Con.Sol.

Attività di tutoraggio, affiancamento e accompagnamento di un minore straniero inserito con un tirocinio formativo presso un'azienda del Comune dell'Aquila.

Tra le azioni svolte:

- Collaborazione alla stesura del progetto formativo individualizzato e coordinamento dell'organizzazione, programmando in equipe il percorso di tirocinio
- Coaching, finalizzato a sviluppare e valorizzare le potenzialità personali attraverso un processo di training personalizzato, basato su interventi di sistematizzazione e rivisitazione delle conoscenze e su tecniche di accompagnamento all'autonomia
- Orientamento alla formazione e alla ricerca attiva del lavoro. Obiettivo è stato sostenere l'utente nell'acquisire competenze e capacità utili a promuoversi attivamente nel mondo del lavoro e a facilitarne l'inserimento socio- lavorativo.
- Monitoraggio del regolare svolgimento del tirocinio secondo il progetto formativo
- Promozione dell'inclusione sociale e lavorativa del tirocinante
- Rilevazione e promozione del raggiungimento degli obiettivi formativi

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

2019

Corso di formazione “Accoglienza dei Minori Stranieri Non Accompagnati (Msna)”, previsto nell'ambito del piano operativo EASO per l'Italia e organizzato dall'EASO - European Asylum Support Office.

Partecipazione al corso di formazione “Accoglienza dei minori stranieri non accompagnati (MSNA)”, previsto nell'ambito del Piano Operativo EASO per l'Italia, Misura IT 4: Supporto alla qualità della

gestione del sistema di accoglienza. Tra gli argomenti oggetto di formazione:

- Il contesto legale Europeo per l'accoglienza dei MSNA richiedenti asilo/Linee guida EASO
- Individuazione dei MSNA e applicazione delle specifiche misure di salvaguardia nel quadro dell'accoglienza
- La conversione del permesso di soggiorno per minore età e i percorsi di integrazione
- La valutazione del superiore interesse del minore nel contesto della protezione internazionale
- L'Autorità garante per l'infanzia e l'adolescenza (AGIA) e i tutori volontari
- Caratteristiche e funzionamento del Sistema di protezione per titolari di protezione internazionale e MSNA
- Sistema italiano di protezione e accoglienza dei MSNA
- Identificazione e segnalazione dei MSNA vittime di tratta (focus sullo sfruttamento sessuale)
- Minori non accompagnati con legami familiari
- Accesso al Sistema sanitario italiano
- Identificazione dei MSNA non accompagnati con bisogni speciali

Gli interventi sono stati ad opera di relatori appartenenti all' EASO, Ministero dell'Interno, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Accoglienza – Servizio Centrale SIPROIMI, UNHCR

2019 **Convegno "A dieci anni dal sisma del 6 aprile: riflessioni sulla salute mentale nell'emergenza"**, promosso da OPI L'Aquila.

Approfondimento su temi quali: i livelli emozionali nell'intervento psico-sociale nell'emergenza; la sofferenza psicologica da disastri naturali e traumi importanti; i modelli di integrazione e d'intervento nelle catastrofi nell'ambito della salute mentale; gli interventi psico-sociali in emergenza.

2019 **Corso "Risorse Umane: Strumenti Testistici dell'orientamento scolastico e professionale"** presso il Centro di Consulenza e Formazione Specialistica di Chieti.

Approfondimento di un metodo di lavoro da utilizzare nell'ambito delle risorse umane attraverso tecniche di colloquio orientativo e metodologia per la redazione di un bilancio di competenze. Tra gli argomenti del corso:

- L'orientamento scolastico e professionale
- La psicologia dell'orientamento motivazionale
- Le tecniche del colloquio orientativo
- Il Bilancio di competenze
- Test e strumenti dell'orientamento

2019 **Convegno "Regolamento 679/2016"**, promosso dall' Ordine degli Psicologi della Regione Abruzzo. Approfondimento circa il Regolamento europeo 2016/679 in materia di protezione dei dati personali

2018 **V Corso nazionale Società Italiana Medicina dell'Adolescenza**, promosso dalla Società Italiana Medicina dell'Adolescenza. Approfondimento di temi legati a: le malattie croniche e rare in adolescenza e come affrontarle con un approccio multidisciplinare; l'attività sportiva nell'adolescente con malattia cronica e con disabilità; il rapporto tra l'alimentazione e gli adolescenti: dalla magrezza patologica all'obesità grave; la percezione di sé e autostima nell'adolescente; i profili di responsabilità legale nel Cyberbullismo.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua Madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PRODUZIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Capacità organizzative e gestionali
- Capacità di lavorare in autonomia
- Capacità di lavorare in equipe, acquisita nel corso delle esperienze lavorative e di tirocinio
- Attitudine nella pianificazione e nell'organizzazione, sviluppate nel corso dell'attività lavorativa e nelle attività di tirocinio tramite organizzazione di seminari e corsi
- Capacità organizzative e di redazione di progetti psicosociali, acquisita attraverso la partecipazione alle attività descritte precedentemente
- Predisposizione al perseguimento degli obiettivi stabiliti, con capacità di flessibilità e adattamento
- Capacità di problem solving

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

- Capacità di comunicazione, di relazione e di osservazione del contesto e delle dinamiche di gruppo
- Attitudine al lavoro di gruppo, acquisita grazie all'esperienza lavorativa
- Capacità di ascolto, sostegno, supporto, mediazione, risoluzione dei conflitti implementate nell'arco dell'attività di tirocinio presso gli sportelli di ascolto e durante le attività lavorative .

COMPETENZE INFORMATICHE

- Conoscenza dei principali sistemi operativi (Windows, Linux)
- Conoscenza dei programmi del pacchetto Microsoft Office e dei rispettivi corrispondenti di Open Office

ALTRE COMPETENZE

- Attiva nell'associazionismo studentesco:
- 2012-2014 rappresentante degli studenti in Consiglio di Amministrazione dell'Università degli Studi dell'Aquila
 - 2010-2012 rappresentante degli studenti al Comitato per la Gestione degli Impianti Sportivi dell'Università degli Studi dell'Aquila; vicepresidente del Consiglio Studentesco dell'Università degli Studi dell'Aquila
 - 2007-2010 rappresentante degli studenti in Consiglio di Amministrazione dell'Università degli

Studi dell'Aquila

-Coordinatrice dell'associazione Udu L'Aquila dal dicembre 2010 al febbraio 2013

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."